

# 1. 一年間通して開催する講座

※日程は変更する場合があります。

(1) 一括申込講座 ★締切 4/15 (火) 「一括申込講座用」にご記入ください。 ※原則、年度途中の参加はできません

|    | 開講時期   | 内容   | 講師                          | 備考   |
|----|--|--|-----------------------------|--|
| 絵画 | 年間 10 回 (水曜日)<br>13:30~15:00                         | 絵の好きな方ならどなたでも参加できます。普段は室内で活動 (石膏デッサン、水彩、パステルなど)、年に 1 回は野外でのスケッチも予定しています。講師が手話で指導               | 柏木 信博氏<br>(ろう者)<br>日本美術連盟会員 | 定 員: 20 名 (聴覚障害者対象)<br>持ち物: 画材等<br> |
|    | 5/28、6/25、7/30、9/10、10/29、11/26、12/17、1/28、2/25、3/25 |  |                             |  |
| 英語 | 年間 10 回 (土曜日)<br>10:00~11:30                         | 英語の基礎を学び直したい、そんな方のために中学生レベルの英語の「読み」・「書き」を学びます。(発音・聞取りの学習はしません)<br>講師が手話で指導。 <u>手話通訳は付きません。</u> | 三澤 かがり氏<br>(聴者)<br>手話通訳士    | 定 員: 15 名 (聴覚障害者対象)<br>持ち物: 筆記道具等  |
|    | 5/10、6/14、7/5、9/13、10/18、11/1、12/13、1/17、2/14、3/14   |  |                             |  |

(2)-1 各回申込講座 「各回申込講座用」にご記入ください。 ※各回申込みが必要です。

|                        | 開講時期  | 内容   | 講師                                 | 備考  |
|------------------------|---|--|------------------------------------|---|
| やさしい<br>ヨガ             | 年間 12 回 (火 または 木曜日)<br>13:30~15:00  | 深い呼吸をしながら、身体をゆっくり動かし、心を開放させましょう。自分のペースで行います。初心者の方も気軽に参加できます。 <u>手話通訳付き</u> | 大前 裕子氏<br>(聴者)<br>ヨガ イストラクター       | 定 員: 10 名 (聴覚障害者対象)<br>持ち物: 飲み物、動きやすい服、タオル        |
|                        | 4/24、5/22、6/26、7/8、8/28、9/9、10/23、11/27、12/25、1/22、2/26、3/26  |  |                                    |   |
| 書道                     | 年間 4 回 (水 または 土曜日)<br>14:00~16:00   | 初めて筆を持つ方も安心して学べます。枠にとらわれず、自由な発想で、自分だけの素敵な作品を作りましょう。<br><u>手話通訳付き</u>       | 繁田 季子氏<br>(聴者)<br>日本教育書道連盟<br>八段師範 | 定 員: 15 名 (聴覚障害者対象)<br>持ち物: 筆 (大・小)、エプロン、作品を持ち帰る袋 |
|                        | 7/9、9/6、1/7、3/7   |  |                                    |   |
| 誰でもできる<br>簡単<br>トレーニング | 年間 3 回 (土曜日)<br>13:30~15:00   | 気軽にできるトレーニングを紹介。日頃運動不足を感じている方、体も心もスッキリさせましょう。 <u>手話通訳付き</u>                | 渡辺 慎也氏<br>(聴者)<br>ｽﾎｰﾂﾄﾚｰﾅｰ        | 定 員: 10 名 (聴覚障害者対象)<br>持ち物: 飲み物、動きやすい服、タオル        |
|                        | 7/5、11/1、2/7<br> |  |                                    |   |



※日程は変更する場合があります。

(2)-2 各回申込講座 「各回申込講座用」にご記入ください。 ※各回申込みが必要です。

|                         | 開講時期   | 内容  | 備考                                   |
|-------------------------|--|---|--------------------------------------|
| <b>日本語字幕付<br/>映画上映会</b> | 年間12回(木 または 土曜日)<br>13:30~15:30<br>4/17、5/15、6/19、7/17、8/23、9/4、<br>10/16、11/20、12/18、1/15、2/19、3/19 | 日本語字幕付の映画やドラマ等を上映します。<br>時代劇やサスペンス、お腹をかかえて笑える作品など多彩な内容をみんなで楽しみましょう。 | 定員：15名(どなたでも)                        |
|                         | 年間12回(木曜日)<br>13:30~15:00<br>4/10、5/8、6/12、7/10、8/14、9/11、<br>10/9、11/13、12/11、1/8、2/12、3/12         |   |                                      |
| <b>手話サロン</b>            | 年間12回(木曜日)<br>13:30~15:00<br>4/10、5/8、6/12、7/10、8/14、9/11、<br>10/9、11/13、12/11、1/8、2/12、3/12         | 手話でおしゃべりを楽しみましょう。初めての方も大歓迎です。聞こえないご家族がいる聴者は参加いただけます。                | 定員：15名(聴覚障害者対象)<br>※聞こえない家族がいる聴者は参加可 |
|                         |  |   |                                      |



## 2. その他の講座

| 講座名           | 開講時期 | 内容                       | 備考 |
|---------------|------|--------------------------|----|
| <b>社会見学</b>   |      |                          |    |
| <b>講演会</b>    |      | 詳細が決まり次第、ホームページでお知らせします。 |    |
| <b>クリスマス会</b> |      |                          |    |





# 聴力障害者情報文化センター

## 令和7年度(2025)文化教養講座のご案内

聴覚障害の方々を対象とした文化的な講座を実施します。  
聞こえない仲間と共に楽しく学びあいましょう。詳細は、裏面をご覧ください。

《会場》聴力障害者情報文化センター 地下研修室 ※例外あり  
(目黒区五本木1-8-3)  
東急東横線 祐天寺駅から徒歩5分  
※駐車場はありませんので、公共交通機関をご利用ください

《申込み》すべての講座はお申込みが必要です。  
「申込書」(一括申込講座用または各回申込講座用)に必要事項を  
記入し、FAX・メール・来所・郵送でお申込みください。  
※メールアドレスはパソコンからの受信ができるものに限り  
※日程は変更する場合があります

《その他》・聞こえない・聞こえにくい方であれば、身体障害者手帳を  
お持ちでなくてもご参加いただけます。  
・参加にはセンターへの利用登録が必要です。  
・受講料無料(ただし、材料費や道具等は自己負担)。

### 《申込み&問合せ》

〒153-0053 目黒区五本木1-8-3  
社会福祉法人聴力障害者情報文化センター 地域支援部門  
FAX: 03-6833-5005 TEL: 03-6833-5004  
メールアドレス: [soudan@jyoubun-center.or.jp](mailto:soudan@jyoubun-center.or.jp)  
URL: <https://www.jyoubun-center.or.jp/>



### 《その他の事業のご案内》

- ・日本語字幕・手話付ビデオ(DVD)の制作と貸出
  - ・聴覚障害・手話関係図書・資料の貸出
  - ・相談(聞こえや生活の悩みなど)・情報提供
  - ・本やビデオの閲覧やパソコンの利用
- \*どなたでもご利用になれます。
- 【開館】火・水・木・土 10:00~17:00  
金 10:00~19:00  
【閉館】日・月・祝日・年末年始・その他