



# 情文センターFAX・メール通信



#このコーナーは職員が交替で日頃の思いをつぶやきます#

何度か襲来した寒波を乗り越え、少～しずつ暖かくなってきました。2月上旬には警報級の大雪と言われ、実際に全国各地で雪が降りました。私の実家からも、家の前にどっさりと降り積もった雪の写真が送られてきて驚きました。子どもの頃であればワクワクしていたのかもしれませんが、写真を見て思わず出た言葉が「うわ！雪かき大変そう…」だったので、私も大人になってしまったんだな…と(笑) 写真が送られてきても手伝いに行けるわけではなく、申し訳ない気持ちです。

さて、3～4月は別れと出会いの季節。教諭や看護師として働いている友人たちからも、異動の話をききます。そこで話題に上がるのが、人間関係。これまで毎日のように顔を合わせ、「また明日」と挨拶できていた人がいなくなってしまうのは、言葉では表しがたい不安と寂しさがあります。そして、相手がどのような人か掴みきれないまま、一から人間関係を構築しなければならないというのはとても緊張することですよね。新たな場で生活や仕事をされる方たちが、自分らしくいられる場で息抜きをしながら過ごせますように。また、これまでと生活が変わらない方も、同じ生活を続けるというのはまた違った難しさがあります。そんな自分を褒めながら、心も体もお元気で過ごしてくださいね。

今年度も情文センターをご利用いただきありがとうございました。来年度もどうぞよろしくお願いいたします。

Saki

★当センターの行事はすべて参加無料ですが、お申込みが必要です。申込・問合せは下記連絡先へ

## 『令和7年度文化教養講座のお知らせ』

申込みなど詳細はホームページをご覧ください

- A:一年を通して開講する講座(一括申込み)  
 ①絵画 ②英語 R7/5月～R8/3月まで全10回  
 B:毎月開催する講座(各回ごとの申込み)  
 ③手話サロン ④字幕付映画上映会 ⑤ヨガ  
 C:一年に4回開催する講座(各回ごとの申込み)  
 ⑥書道

## 東京2025デフリンピックを応援しよう!



当センター・目黒区聴覚障害者協会・目黒区共催で開催。講演や映画上映、デフアスリートの中田美緒選手、辻悠佳選手も来場！国際手話を学ぶ時間もあります。申込みはホームページをご覧ください  
 日時：3/16(日) 13:00～15:00  
 会場：目黒区役所 大会議室

## \*手話サロン\*

日時：3/13(木) 13:30～15:00

会場：当センター 地下研修室

手話で気軽におしゃべりしましょう。

聞こえない家族がいる聴者は参加できます。



## \*やさしいヨガ\*

日時：3/18(火) 13:30～15:00

会場：当センター 地下研修室

定員：10名 ※定員に達し次第締切り

講師：Hiroko先生(手話通訳あり)

寒さで固まった体を解きほぐしましょう。

たっぷり深呼吸すれば心も体も温まります。



## \*日本語字幕付き映画上映会\*

※会場にご注意ください

日時：3/22(土) 13:30～16:00

会場：東京都障害者福祉会館 B1・2

『生きる』1952年 143分

生きる意味を問う、人間ドラマの傑作。

出演：志村喬 黒澤明監督作品



## \*聞こえの相談会\*

☆3月の相談会の予約は締切りしました。

キャンセル待ちのみお受けいたします。

日程：3/29(土) (月1回開催)

時間：①10:00 ②11:00 ③13:00 ④14:00 ⑤15:00

会場：当センター ※補聴器の販売はありません。

※4月以降の相談会の日程については下記へ問合せ



情文センターだより(動画版)毎月更新!

右のQRコードからご覧ください。



社会状況によっては変更となる場合があります。行事に参加する時は、感染防止にご協力をお願いします。

(社福)聴力障害者情報文化センター聴覚障害者情報提供施設 〒153-0053 東京都目黒区五本木1-8-3

TEL:03-6833-5004 FAX:03-6833-5005

Eメール soudan@jyoubun-center.or.jp ウェブサイト https://www.jyoubun-center.or.jp/

【開館】火・水・木・土曜日 10時～17時 金曜日は19時まで【休館】日・月曜日・祝日・年末年始

★FAX・メール通信の配信停止、配信方法の変更などありましたらお知らせください★