



6月中旬から気温が急上昇しています。例年よりかなり早く、先月、熱中症警戒アラートが発令され異例の事態となりました。自然災害の被害は毎年たくさんの命を奪っています。これらは地球温暖化の問題と深く関係があると言われています。私たちは新型コロナウイルス感染問題と併せ、今一度、生活を見直す必要があります。東京都でも温暖化対策をHPで発信しています。電気の使い方や水分補給などすぐに気をつけられることばかりですので実行してまいりましょう。https://www.kankyo.metro.tokyo.lg.jp/kids/climate/global_climate/can.html

以前、NHKで放映された「病気の起源 うつ病 防衛本能がもたらす宿命」の内容を少し紹介したいと思います。ストレスが原因となることが多い「うつ病」は、気分の落ち込みがひどく死にたくなったり、わけもなく悲しくなって涙が流れたり、食欲が低下し不眠になったり、元気が低下するなどが多く、時として緊急に治療が必要な場合もあります。が、長い間ずっとうつ症状を訴えて苦しんでいる方もいます。その「うつ病」についてアメリカの研究が紹介されていました。いまさらという感じもしないではないですが、番組のまとめとしては、現代社会が複雑になり文明が発達すればするほどうつ病が増える、理由としては人間関係が複雑化するからだという解説もありました。人と自分を比べて嫉妬し、競争し、人が敵同士のようにになると。ではどうしたらよいかという研究の結果としては、脳の問題部分への手術以外では、規則正しい生活と運動、太陽のエネルギーを浴びて、人と会っておしゃべりしましょうというものでした。まさにコロナ時代を生きていく私たち全員に必要な要素ですね。難しいことは抜きにして、青空を仰ぎ、息を深く吸ってはいて、体を伸ばしてリラックスしながら、楽しいおしゃべりができていくと、精神状態も良い状態を保つことができるだろうと思います。意識して、運動を楽しんだり、休息することが大事なのでしょう。あらためて、情文センターでの事業はこうした精神活動のためにあるのだと再認識し、さらにさらに良質なサービスを提供できるよう頑張っていかなければと思う日々です。

国会で6月19日に障害者情報アクセシビリティ・コミュニケーション施策推進法案が可決され、東京都議会でも手話言語条例が可決されました。これからの世の中は、障害があっても堂々と自分らしく自分のことを決められる社会を目指して進化していくはずですね。私たちもその流れに乗りながら、しっかりと役目を果たしてまいりたいと思います。

皆さまが無事に暑い夏を乗り越えられますように。皆さまに嬉しいことが多くありますように。施設長 森せい子



聴覚障害者情報提供施設からのお知らせ



手話サロン

【申込必要・無料】

日時:7/7(木)13:30~15:00
会場:東京都障害者福祉会館 C1
手話で気軽におしゃべりしましょう。
聞こえない家族がいる聴者は参加できます。



日本語字幕付き映画上映会

【申込必要・無料】

日時:7/26(火)13:30~16:00
会場:東京都障害者福祉会館 A1
『東京物語』1953年136分



年老いた夫婦が上京した。東京に住む長男・長女からは親身な温かさが感じられなかったが、戦死した次男の嫁だけは温かく迎えてくれた。そして2人が尾道へ帰った後、東京の子ども達のもとにある知らせが届く。小津安二郎監督作品。

やさしいヨガ

【申込必要・無料】

日時:7/12(火)13:30~15:00
会場:東京都障害者福祉会館 和室 A・B
定員:15名 定員に達し次第締切り
講師:Hiroko氏(手話通訳あり)
※ヨガマットはご持参ください。



大好評! *聞こえの相談会*

【申込必要・無料】

日程:7/30(土)(月1回開催予定)
時間:①10時~②11時~③13時~④14時~⑤15時~
(1回50分程度、無料聴力測定と相談)

会場:当センター ※補聴器の販売はありません
言語聴覚士(ST)が聞こえや補聴器についてお困りのことをお伺いし、不安を軽くするお手伝いをいたします。
お気軽にご相談ください。ご家族の同席も歓迎です。

臨時休館のお知らせ

第33回手話通訳技能認定試験(手話通訳士試験)実施準備のため、**7/23(土)**は休館となります。

社会状況によっては変更となる場合があります。行事に参加する時は、マスク着用等、感染防止にご協力をお願いします。

(社福)聴覚障害者情報文化センター聴覚障害者情報提供施設 〒153-0053 東京都目黒区五本木1-8-3

TEL:03-6833-5004 FAX:03-6833-5005

Eメール soudan@jyoubun-center.or.jp ウェブサイト <http://www.jyoubun-center.or.jp/>

【開館】火・水・木・土曜日10時~17時 金曜日は19時まで【休館】日・月曜日・祝日・年末年始

★FAX・メール通信の配信停止、配信方法の変更などありましたらお知らせください★