



情文センターFAX・メール通信



寒くなりました。お元気で過ごしてでしょうか？秋晴れかと思えば冷たい雨だったり秋の空は気まぐれですね。さて、先月、メンタルサポート家族教室を実施いたしましたので少し書かせていただきます。

手話や筆談を必要とする聴覚障害者がメンタルの危機や精神疾患の状態になると、多くのご家族や周りの方々はどのように対応したらよいか、わからないで過ごされることが少なくありません。

情文センターでは、精神保健福祉分野の相談も多く、ちょっと鬱っぽいか、問題行動が出ているとか、生きる気力が減退しているとか、学校や会社へ行けないとか、だれかにパワハラを受けていて人知れず苦しんでいるとか、実に様々なご相談が入ります。こうしたことは、人はだれでも起きるもので、特別なことではありません。しかしながら、聴覚障害者が精神的にきついという場面で思うように対話ができないことは、大きな問題だと感じます。自分がどうして、何に対して、どのように苦しいのか、言語化できれば軽いうちにストレスを流すことも可能ですが、だれも自分の思いや考えやつらい体験をわかってくれない状況や、だれも話し相手になってくれないで、孤独が続くと、さらに状況は悪くなっていきやすいものです。

今年になって聴覚障害者に関する法整備が進み始めたことを紙面を通してお伝えしてきましたが、人間関係の会話の持ち方や言語はすぐに改善することは難しく、特に身近なご家族との対話やあたたかな関係を作ることができないまま、お互いに苦しんでいるご家庭もあります。情文センターでは、こうした問題に少しでもお役に立ちたいと、同じ課題を共有するためのグループワーク活動を実施しています。その一環として、家族教室があります。手話のできる精神科医の片倉和彦先生に遠路お越しいただいて、病気の理解に役立つご指導や、ご家族のレスパイトケア、その他医療の質問や相談など、普段ご苦労が多く緊張気味のご家族の力を抜いて、支えてくださいます。一緒に暮らすご家族にしかわからないことが多くあります。他の人のお話を聞くだけで、ホッとしたりもするものです。

先日は「しゃぼんだま飛んだ〜♪」を歌いながらのお遊戯で始まりました♪歌を歌うなんて！幼稚園児のようなお遊戯なんて（先生ごめんなさい）！と思うかもですが、息を吐くこと、身体をリズムに合わせて伸ばすこと、ジャンプするには集中力が必要なこと・・・と良いことづくめであります。ご興味のある方は直接ご連絡ください。ご家族は応援隊の一員です。

他人と会って、お互いの幸せのための対話を楽しみましょう。そんな秋になるとよいなと思います。

皆様が寒さの中体調を崩されませんように。無事に年末を整えられますように。 施設長 森 せい子



聴覚障害者情報提供施設からのお知らせ



* 手話サロン * 【申込必要・無料】

日時：11/10(木) 10:00~11:30

会場：東京都障害者福祉会館 A1

手話で気軽におしゃべりしましょう。

聞こえない家族がいる聴者は参加できます。



* 聞こえの相談会 * 【申込必要・無料】

日程：11/26(土) (月1回開催予定)

時間：①11時~②13時~③14時~④15時~

(1回50分程度、無料聴力測定と相談)

会場：当センター ※補聴器の販売はありません

言語聴覚士(ST)が測定結果を丁寧に説明します。

また、聞こえや補聴器についてお困りのことをお伺いし、不安を軽くするお手伝いをいたします。

お気軽にお申込みください。

* やさしいヨガ * 【申込必要・無料】

日時：11/29(火) 13:30~15:00

会場：東京都障害者福祉会館 和室 A・B

定員：15名 定員に達し次第締切り

講師：Hiroko氏 (手話通訳あり)

※ヨガマットはご持参ください。



* 日本語字幕付き映画上映会 *

日時：11/15(火) 13:30~16:00 【申込必要・無料】

会場：東京都障害者福祉会館 教室

『キネマの天地』1986年 135分

戦前の浅草で活動小屋の売り子をしていた小春は、松竹の監督に見いだされ大部屋女優となる。

演技経験のない小春を一人前の女優に育てようとする助監督の島田。やがて大作の主演に抜擢され監督の厳しい指導に耐えて女優として成功する。

山田洋次監督作品。

渥美清/倍賞千恵子/中井貴一/有森也美出演。

* 社会状況によっては変更となる場合があります。行事に参加する時は、マスク着用等、感染防止にご協力をお願いします。*

(社福)聴覚障害者情報文化センター聴覚障害者情報提供施設 〒153-0053 東京都目黒区五本木 1-8-3

TEL:03-6833-5004 FAX:03-6833-5005

Eメール soudan@jyoubun-center.or.jp ウェブサイト http://www.jyoubun-center.or.jp/

【開館】火・水・木・土曜日 10時~17時 金曜日は19時まで【休館】日・月曜日・祝日・年末年始

★FAX・メール通信の配信停止、配信方法の変更などありましたらお知らせください★