

# 情文センターFAX・メール通信

ライブラリー年末年始休館 12月29日(水)～1月3日(月)



早いもので今年も最後の月となりました。寒さに向かう中、皆さまお元気でいらっしゃいますでしょうか？新型コロナウイルスも勢力を弱めたように見えます。この先海外のように再燃はないのでしょうか？心配や悩みの先取りをしても仕方ありませんが、正しく恐れながら、災害の備えを怠らず、日々を送りながらも、早く人と人が触れ合える日常に戻ってほしいですね。

さて、情文センターのプログラムも少しずつ再開しております。先日はこころのグループワークと称して新宿御苑を歩きました。久しぶりに集まったメンバーの元気な様子に安堵しつつ、とても嬉しい気持ちになりました。自分自身このような気分は久しぶりだなと感じたものです。メンバーの中の大変真面目なI君が調子がよさそうで、盛んに話しかけてきて、目も合う時間が多くありました。彼がテレビドラマ「ドクターX」の中の特徴的な身振り「御意（ぎょい）のコロナ版」を表現して皆の爆笑を誘ってくれました。一行は何かにつけて「御意！」とポーズして大笑いでした。こんなささやかなやりとりは、私の記憶の中でほのぼのとして生き続け、思い出し笑いをプレゼントしてくれました。児童虐待や残虐な事件が毎日起きている世の中であって、障害や病を背負いながら仲間と集い一緒に笑い合えるという幸せをしみじみ感じた日となりました。改めて皆が元気で集まれたことに感謝です。

わたくし事ではありますが、昨年母を亡くし、先日一周忌の法要を終えました。法話で、「人はどんな状況で死んでも必ず皆あの世へ逝ける」との話がありました。生き方に条件はないのだと。ふと天国にいるろう高齢者の方々の笑顔も思い出しました。たくましく生きた先輩たちに感謝しつつ日々を大切に過ごそうと思います。病の方の悩み苦しみが軽くなりますように。痛みが軽くなりますように。皆が幸せを感じることができるよう。お一人お一人にとってよい年末となりますように。 施設長 森せい子

## 聴覚障害者情報提供施設のお知らせ



### \*やさしいヨガ\*

申込必要・無料

日時：12/16(木)14:00～15:00  
会場：東京都障害者福祉会館 和室 A・B  
定員：各回 25名 定員に達し次第締切り  
講師：大前裕子氏（手話通訳あり）  
※ヨガマットはご持参ください。  
参加決定の有無は全員にお知らせします。



### \*聞こえの相談会\*

申込必要・無料

12/18(土) (月1回開催予定)  
言語聴覚士(ST)が聞こえと補聴器についてお困りのこと  
をお伺いし、不安を軽くするお手伝いをいたします。お気軽  
にご相談ください。ご家族の同席も歓迎です。  
※補聴器の販売はありません。  
会場：当センター  
申込：希望の時間を選び下記までお申込みください。  
①10時②11時③13時④14時⑤15時  
↑定員に達しました

### \*日本語字幕付ドラマ上映会\*

申込必要・無料

『あにいもうと』2018年98分 山田洋次脚本  
日時：12/23(木)13:30～15:30  
会場：東京都障害者福祉会館 A1・2・3  
兄と妹の情愛を描いた室生犀星の名作をドラマ化。  
大泉洋と宮崎あおいが兄と妹役、父親役は笹野高  
史、母親は波乃久里子という俳優陣も見どころ。

### \*手話サロン\*

申込必要・無料

日時：12/9(木)13:30～15:00  
会場：東京都障害者福祉会館 A1  
手話で気軽におしゃべりしましょう。  
聞こえない家族がいる聴者は参加できます。



\*行事に参加する時は、マスク着用等、感染防止にご協力をお願いします\*

(社福)聴覚障害者情報文化センター聴覚障害者情報提供施設 〒153-0053 東京都目黒区五本木1-8-3  
TEL:03-6833-5004 FAX:03-6833-5005  
Eメール soudan@jyoubun-center.or.jp ウェブサイト http://www.jyoubun-center.or.jp/  
【開館】火～土曜日 10時～17時 ※金曜日夜間開所はお問合せください【閉館】日・月曜日・祝日・年末年始  
★FAX・メール通信の配信停止、配信方法の変更などありましたらお知らせください★