



情文センターFAX・メール通信



11/13(土)はイベント開催のため臨時休館とさせていただきます

11月です。寒くなってまいりましたが、お元気でいらっしゃいますか？

秋になってから、急に新型コロナウイルス新規感染者が減ってきています。収束を願いつつ、まだまだ油断はできませんが。情文センターでも少しずつ以前のように文化教養講座やグループ活動などを再開しました。皆さん、久しぶりに聴覚障害者同士で再会を喜び合っています。

先日、私もヨガの講座で皆さんと一緒に体を伸ばしました。不思議なほど、とても気持ちのよい時間となりました。「体が変わればこころも変わる」と漢方薬の薬剤師の先生に言われたことを思いだしたりしました。一人ヨガもよいのですが、なんといっても慣れ親しんだ利用者の方々との対面があつての気持ちよさだっただろうと感じました。

先日、仕事がらみですが、久しぶりにある方と夕食を共にした時、「前に行ったあの美味しかった店に1人で入ったんだけど、ゼーンぜん美味しくなかったのよね〜。食事って誰とどんな風に食べるかって大切だと痛感したよ」てなことを言っていました。また、知人に久しぶりに連絡を取ってみましたら、外出しづらい状態になっているとの返事があり、お弁当を作っておじゃましてきました。適当に重箱に詰めたお弁当を美味しい美味しいと食べてくれて、こちらもとても嬉しくなりました。そんなささやかな、人との触れ合いがこころを豊かにしてくれるんだなと感じました。コロナがあつても、気軽に立ち止まり楽しく雑談しあえるようなそんな時が増えていくとよいですね。

皆様が仲良く触れ合えていけますように。笑顔の日々がありますように。 施設長 森せい子

聴覚障害者情報提供施設のお知らせ

やさしいヨガ

申込必要・無料

日時：11/16(火)14:00~15:00
会場：リフレッシュ氷川 多目的室A(地下)
※渋谷区東1-26-23 渋谷駅から徒歩10分
定員：各回25名 定員に達し次第締切り
講師：大前裕子氏(手話通訳あり)
※ヨガマットはご持参ください。
参加決定の有無は全員にお知らせします。



聞こえの相談会

申込必要・無料



11/27(土)(月1回開催予定)
言語聴覚士(ST)が聞こえと補聴器についてお困りのこと
をお伺いし、不安を軽くするお手伝いをいたします。お気軽
にご相談ください。ご家族の同席も歓迎です。

※補聴器の販売はありません。

会場：当センター

申込：希望の時間を選び下記までお申込みください。

①10時②11時③13時④14時⑤15時

手話サロン

申込必要・無料

日時：11/18(木)13:30~15:00
会場：東京都障害者福祉会館 児童室B
手話で気軽におしゃべりしましょう。
聞こえない家族がいる聴者は参加できます。



日本語字幕付映画上映会

申込必要・無料

『四十七人の刺客』1994年129分 市川崑監督

日時：11/30(火)13:30~15:45

会場：東京都障害者福祉会館 児童室B

ご存知の赤穂浪士討ち入りの物語。

出演は高倉健、中井貴一、宮沢りえ他

豪華俳優陣です。



行事に参加する時は、マスク着用等、感染防止にご協力をお願いします

(社福)聴覚障害者情報文化センター聴覚障害者情報提供施設 〒153-0053 東京都目黒区五本木1-8-3

TEL:03-6833-5004 FAX:03-6833-5005

Eメール soudan@jyoubun-center.or.jp ウェブサイト http://www.jyoubun-center.or.jp/

【開館】火~土曜日10時~17時 ※金曜日夜間開所はお問合せください【閉館】日・月曜日・祝日・年末年始

★FAX・メール通信の配信停止、配信方法の変更などありましたらお知らせください★