



2016年7月号

# 情文センターFAX・メール通信



7月になりました。暑い毎日ですがお元気ですか？ 悲しいことはありませんでしたか？ 嬉しいことはありましたか？ 夏はなんといっても熱中症が心配な季節です。どんな状況の中にも「食事と運動」が熱中症を防ぎます。運動できない人はマッサージなどをしたり、水分と栄養を含む野菜や筋肉をつくるタンパク質の豊富なバランスの良い食事を適量摂るように心がけましょう。

さて、今年4月に開始された「障害者差別解消法」に関して、東京都は事業所宛にガイドラインを提供しています。聴覚障害に関する部分を一部抜粋します。「本人が希望する方法でわかりやすい説明を行うこと」「丁寧な説明を行うこと。電子メール、ホームページ、FAX など多様な媒体で情報提供、利用受付を行うこと」としています。合理的配慮はマンパワーを必要とすることが大変多いと思いますので、いかに「人」が対応できるかが問われていくと思います。聴覚障害者自身も上手に要望を出していく必要がありますし、対応する側は更に気を引き締めて対人援助について学び、スキルアップをしていくことが必要です。

先日、私は学びで感動したことがありました。脳血管障害で動けなくなった30代の男性の話です。実は彼は意識があったのに瞼を開けられず、喋れず、動けず、意思を伝えることができずに寝たきりで、周囲の絶望感の中、本当は意識があるという自分の状態をだれか早く気づいてくれという思いでいました。ある日、献身的な介護をしていた妻が彼の瞼の動きに気づき、それからは瞼の微細な動きで意思疎通ができるようになり、意思疎通が叶うようになってからは、驚くような回復を見せたという話でした。

そして講師はこのように結びました。「すべては 気づきから」

皆さまが幸せでありますように

施設長 森せい子

## ろう者サロン

～特別ゲスト 河合祐三子さん～

8/6(土) 14:00～16:00 会場:当センター

参加対象:聴覚障害者でおしゃべりを楽しみたい方

※読取り通訳はありません

参加無料・申込制

女優、NHK手話キャスター、ろう教育等マルチに活躍する河合さんをお迎えして、みんなでおしゃべりを楽しみましょう。

定員:30名(締切7/25)

定員を超えた抽選、結果は全員に通知 詳細は下記まで



## メンタルサポート家族教室 申込制

聴覚障害でこころの問題を持つ家族のいる方を対象とした教室を1年に3回開催いたします。

精神科医・精神保健福祉士による勉強会やワークショップ、参加者の分かち合いを行います。

日時:8月20日(土) 10:30～14:00

場所:当センター

参加費:無料 ※申込、詳細は下記まで

2回目以降は随時お知らせします

休館のお知らせ:8月27日(土)は事業都合のため休館です

## …\*…\*enjoy!手話クラブ\*…\*…

木曜日 13:30～15:30 参加費無料

会場:当センター 地下研修室

注:ヨガ参加希望者は毎月〔1日～7日〕に申込要

7月

7日 手話  
14日 レク  
21日 ヨガ  
28日 字幕付映画

8月

4日 手話  
11日 お休み(山の日)  
18日 ヨガ  
25日 字幕付ドラマ

『無法松の一生』(予定)

『鬼太郎が見た玉砕』(予定) 茶話会

昭和33年制作 茶話会



## 聴覚障害者の精神保健福祉を 考える研修会 2016

日時:平成28年8月28日(日) 10:00～16:30

会場:港区障害保健福祉センターヒューマンぶらざ

内容:聴覚障害者のこころを支える支援について学べる企画にしました。

参加費:2,000円(予稿集代・事前振込)

定員:150名 締切日8/10ですが、定員に達し次第締切ります。詳細は下記まで

★各事業のお問合せ・申込みはこちらまで★

(社福)聴覚障害者情報文化センター聴覚障害者情報提供施設 〒153-0053 東京都目黒区五本木 1-8-3

TEL:03-6833-5004 FAX:03-6833-5005

Eメール soudan@jyoubun-center.or.jp ウェブサイト http://www.jyoubun-center.or.jp/

\*開館時間 火曜日～土曜日 10時～17時 第2・4木曜日は夜間開所 21時まで【7月は14日と28日です】

★FAX・メール通信の配信停止、配信方法の変更などありましたらお知らせください★