



# 情文センターFAX・メール通信



6月下旬によく関東甲信の梅雨入りが発表されました。梅雨入り後に雨が降った数はまだ少ないですが、やはり湿度が上がると不快感も高まりますね。気圧等の影響で体調を崩しやすい方もいらっしゃるかと思います。おそらくほとんどの方が私と同じ気持ちかと思いますが、私はとにかく雨が嫌いで、雨の日は家から一歩も出たくなくなります。ですので、この時期の外出は、心の中で常に「嫌だなあ」と呟いてしまっている気がします。

そこで、少しでも気分を上げて家から出やすくなるようにと、最近、傘を新調しました。その傘はクリームソーダをイメージして作られたもので、透明感がありシュワシュワとした炭酸の模様に雨粒が重なり、とてもきれいに見えるのです。傘をまとめるネームバンドの部分には、さくらんぼもついています。

クリームソーダと言えば緑色のイメージがあるかと思いますが、傘の色は何種類もあり、私は紫色の傘にしました。普段は落ち着いた色味の物を買うことが多いので、初めは、目立って恥ずかしいかも…と不安になりましたが、傘を差して、落ちてくる雨粒と揺れるさくらんぼを見ながら歩いていると、傘の可愛さにうっとりすると同時に、なんだか自信が持てて、自分がレベルアップしたかのような気持ちになれます。おかげで雨の日の外出が、少～しだけ楽しくなりました。

空も気分もどんよりとするこの時期、ちょっとした楽しみを大切にしながら、乗り越えましょう。 山浦早希  
#このコーナーは職員が交替で日頃の思いをつぶやきます#

## 聴覚障害者情報提供施設からのお知らせ

### 臨時休館のお知らせ

第35回 手話通訳技能認定試験(手話通訳士試験)実施のため7月27日(土)は休館となります。ビデオの貸出もお休みですので、週末にビデオを楽しむ方は、早めのご利用をお願いいたします。

### \*手話サロン\*【申込必要・無料】

日時:7/11(木)13:30~15:00  
会場:当センター 地下研修室  
手話で気軽におしゃべりしましょう。  
聞こえない家族がいる聴者は参加できます。



### \*やさしいヨガ\*【申込必要・無料】

日時:7/16(火)13:30~15:00  
会場:当センター 地下研修室  
定員:10名 ※定員に達し次第締切り  
講師:Hiroko先生(手話通訳あり)  
深い呼吸と共に、自分のペースでゆったりと身体を動かそう。



### \*日本語字幕付き映画上映会\*

日時:7/18(木)13:30~15:00  
会場:当センター 地下研修室 【申込必要・無料】

#### 『はだしのゲン』1983年 84分

1945年8月6日、広島に原子爆弾が投下された。小学2年生の中岡元(ゲン)は奇跡的に助かったが、自宅は倒壊し、目の前で父と姉、弟の進次が焼死した。放射能を含んだ黒い雨による汚染や、被爆した人々のお化けのような悲惨な姿は、この世のものとは思えないほど恐ろしい。そんな中でもゲンは母を支え、けなげに生き抜くのだった。真崎守監督作品。

### \*聞こえの相談会\*【申込必要・無料】

日程:7/20(土)(月1回開催)  
時間:①10:00 ②11:00 ③13:00 ④14:00 ⑤15:00  
会場:当センター ※補聴器の販売はありません  
1回50分程度、無料聴力測定と相談を行います。  
聞こえや補聴器についてお困りのことをお伺いし、不安を軽くするお手伝いをいたします。

※次回は9月21日(土)開催です。

### 聴覚障害者の精神保健福祉を考える研修会2024

テーマ 聴覚障害と発達障害を併せもつ方への支援

参加無料

日時 2024年8月17日(土)~18日(日)

1日目「講演会」オンライン(Zoom)受付中 締切7/10

2日目「実践発表とディスカッション」は定員に達したため締切り

\*詳細は当センターHPをご覧ください\*

情文センターだより(動画版)も  
毎月更新中しています!  
こちらからご覧ください。



社会状況によっては変更となる場合があります。行事に参加する時は、感染防止にご協力をお願いします。

(社福)聴覚障害者情報文化センター聴覚障害者情報提供施設 〒153-0053 東京都目黒区五本木1-8-3  
TEL:03-6833-5004 FAX:03-6833-5005  
Eメール soudan@jyoubun-center.or.jp ウェブサイト http://www.jyoubun-center.or.jp/  
【開館】火・水・木・土曜日10時~17時 金曜日は19時まで【休館】日・月曜日・祝日・年末年始  
★FAX・メール通信の配信停止、配信方法の変更などありましたらお知らせください★