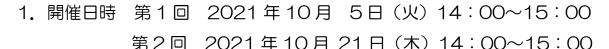


## 令和 3 年度 文化教養講座

## 「やさしいヨガ」のお知らせ





- 2. 場 港勤労福祉会館 体育館(港区芝5丁目18番2号)※更衣室あり 所
- ヨガインストラクター 大前 裕子 先生 3. 講 師
- 象 東京都内に在住・在勤・在学の聴覚障害者 4. 対 ※身体障害者手帳の有無は問いません
- 5. 参加費 無料
- 6. 持 ち 物 飲み物、タオル、ヨガマット ※ヨガマットのご用意が難しい方はご相談ください
- 7. 定 員 25名(申込制 / 先着順)
- 8. 申込〆切 2021年9月29日(水) ※定員に空きがある場合は、〆切後のお申込みも受付けます
- 9. その他
  - ☆情報保障として手話通訳がつきます
  - ☆動きやすい服装でお越しください
  - ☆体調管理は自己責任でお願いいたします
  - ★新型コロナウイルス感染症の感染予防に留意して実施いたします
  - ★社会状況によって中止となる場合があります



深い呼吸をしながら ゆっくり身体を 動かしましょう

社会福祉法人 聴力障害者情報文化センター

地域支援部門 山浦 早希

TEL: 03-6833-5004 FAX: 03-6833-5005 メールアドレス: soudan@jyoubun-center.or.jp

開館時間:火~土曜日:10~17時

※下記についてご記入の上、FAX またはメールでお知らせください。 記入日 月 日

令和3年度 文化教養講座「やさしいヨガ」申込書

お名前			

連絡先

参加希望日【 10月5日 • 10月21日 】 ※希望する日に〇をつけてください